

●Здоровье

ЭКО: технология, дарящая жизнь

Экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО) – это процедура лечения бесплодия (достижения беременности), при которой все этапы зачатия и раннего развития эмбрионов осуществляются вне материнского организма. К сожалению, 10-15 процентов супружеских пар сталкиваются с трудностями зачатия, и ЭКО – это наиболее распространенный способ забеременеть при бесплодии.

Первое искусственное оплодотворение было проведено в 1978 году. В настоящее время процедура ЭКО выполняется в 81 стране. Число циклов ЭКО в мире увеличивается примерно на 6,7 процента в год. Этот метод лечения бесплодия уже помог появиться на свет более чем 12 миллионам детей во всем мире. Сейчас это наиболее эффективный метод достижения цели супружеской пары: наступления беременности и рождения ребенка.

В современном мире ЭКО стало рутинной процедурой и может помочь все большему числу семейных пар преодолеть бесплодие. Современные технологии позволяют добиться не только наступления беременности, но и рождения здорового доношенного ребенка, снизить риски многоплодия и осложнений во время беременности.

Эффективность программ ЭКО составляет около 30-40 процентов. Следовательно, для большинства супружеских пар может понадобиться несколько процедур для наступления желанной беременности.

ности. Если первая программа ЭКО не увенчалась успехом, то это не повод принимать решение об окончании лечения. Если есть желание, то найдутся и пути решения! На приеме врач репродуктолог проанализирует особенности каждого этапа первого цикла ЭКО, назначит необходимые обследования, план подготовки к новому протоколу. Все это позволит провести следующую программу ЭКО более эффективно. Самое главное помнить: чем больше попыток переноса эмбриона в полость матки женщины проводится, тем больше шансов на наступление беременности и рождение малыша!

Отметим, что данный метод лечения бесплодия рекомендован при неэффективности других методов лечения – медикаментозного, хирургического. Бесплодие – это заболевание, характеризующееся невозможностью достичь беременности после одного года регулярной половой жизни без контрацепции вследствие нарушения способности пары мужчины и женщины к зачатию. При этом пациентке старше 35 лет рекомендуется начать обследование и лечение раньше, чем рез шесть месяцев активного планирования беременности.

Особенно лечение бесплодия с использованием программ ЭКО показано при мужском бесплодии, возрастает у пациентки старше 35 лет, низком овариальном резерве (снижении количества яйцеклеток в яичниках), тяжелом

эндометриозе после проведения хирургического лечения, при нарушении проходимости маточных труб, наличии симио от возраста пациентки и фертильности мужа. Сама программа ЭКО длится, как правило, около двух недель.

Основанием для проведения экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) бесплатно по полису ОМС является бесплодие, не поддающееся лечению, или наличие медицинских диагнозов, при которых беременность невозможна без ЭКО.

Чтобы получить направление на ЭКО, нужно обратиться в любую женскую консультацию по месту прописки/регистрации/проживания. Врач назначит необходимые анализы и в зависимости от результатов примет решение. При этом никаких дополнительных документов собирать не нужно. Требуется только назначение врача и ваше информированное согласие для оказания медицинской помощи. Финансирование ЭКО идет за счет средств базовой программы обязательного медицинского страхования.

Подробнее о программе ЭКО по ОМС можно узнать в женской консультации по адресу: г. Пугачев, ул. Бубенца, 43; в органе исполнительной власти вашего региона, занимающемся реализацией государственной политики в сфере здравоохранения; в страховой медицинской организации.

Подготовила
О. МАКСИМОВА

●Медицина

Отдых и лечение в пугачевском центре

Ключевое направление работы отделения стационарного обслуживания «ГАУ СО СОЦ «Пугачевский» – комплексная медицинская помощь.

Здесь работа специалистов выходит за рамки простого ухода. В центре создана продуманная система мер, направленная не только на поддержание, но и на активное улучшение здоровья подопечных. В основе подхода лежат три ключевых элемента: профилактика заболеваний; точное выполнение врачебных назначений и профессиональные реабилитационные программы. Сотрудники ежедневно внимательно следят за состоянием здоровья каждого проживающего, контролируют ключевые показатели (включая артериальное давление) и своевременно проводят все необходимые процедуры. Особое место в деятельности СОЦ «Пугачевский» занимают оздоровительные мероприятия для укрепления организма. Важной частью работы является и организация прогулок на свежем воздухе, которые помогают восстановить силы, улучшить самочувствие и дарят гармонию с окружающим миром.

Эта многосторонняя работа требует высокой квалификации, чуткости и искреннего желания сделать жизнь подопечных здоровой и комфортной.



Подготовил И. СОМОВ